


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 <b>eatrend</b> <b>Ebéd</b>		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
		<b>Normál A menü</b>		Cheddaros sajtkrémleves Pirított kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma	Májgaluskaleves Mákos tészta	Tejfölös karfiollevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Morzsás nudli Baracklevárral Porcukorral	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával								
Energia: 1,095.30 Kcal / 4,578.35 KJ	Energia: 578.85 Kcal / 2,419.59 KJ			Energia: 993.80 Kcal / 4,154.08 KJ	Energia: 1,007.18 Kcal / 4,210.01 KJ	Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ										
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
33.71 g	56.54 g			11.06 g	20.45 g	14.12 g	2.97 g	35.25 g	42.37 g	11.84 g	36.78 g	12.87 g	3.07 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
108.37 g	0.00 g	2.62 g	93.33 g	20.03 g	1.03 g	116.53 g	15.03 g	3.38 g	182.78 g	28.68 g	2.27 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7,9			1,(12)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 Élelmezésvezető